



**Региональная общественная организация  
«Федерация фитнес-аэробики Республики  
Татарстана»**

420140, Россия, РТ, г. Казань, ул. Ю. Фучика, 94-39  
ИНН 1660163067 КПП 166001001 ОГРН 1111600001578  
Филиал ОАО «АКИБАНК» в г. Казань р/счет 40703810900000000147  
БИК 049205916к/счет 30101810300000000916 в ГРКЦ НБ РТ г. Казань  
ИНН/КПП 1650002455/165543001

Исх.№б/н  
от 26.10.2015г.

Руководителям вузов РТ  
и филиалов вузов РФ в РТ

**Уважаемые коллеги!**

Ежегодно региональная молодежная общественная организация «Молодежное физкультурно-спортивное общество «Буревестник» Республики Татарстан и Комитета физической культуры и спорта Исполнительного комитета муниципального образования г.Казани осуществляют общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады высших учебных заведений Республики Татарстан. Спартакиада является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях повышения уровня физической подготовленности учащихся вузов РТ, совершенствования спортивного мастерства в культивируемых видах спорта в республике.

1 ноября 2015г. с 9.00 до 19.30 часов в КСК «УНИКС» для подготовки команд к соревнованиям в зачет Спартакиады вузов Республики Татарстан Федерацией фитнес-аэробики Республики Татарстан будет организован открытый учебно-методический семинар для тренеров-преподавателей высших учебных заведений РТ по спортивным дисциплинам «аэробика», «степ-аэробика», «хип-хоп-аэробика».

Просим Вас организовать спортсменов сборных команд по аэробике и хип-хоп аэробике, а так же тренеров-преподавателей команд для участия в этом семинаре.

Всем участникам семинара будут выданы сертификаты.

Программа семинара прилагается.

С уважением,  
Президент РОО «ФФАРТ»



 Л.П.Маслова

**ПРОГРАММА  
ОТКРЫТОГО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО СЕМИНАРА  
ДЛЯ ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ  
ПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ  
«АЭРОБИКА», «СТЕП-АЭРОБИКА», «ХИП-ХОП АЭРОБИКА»**

Дата проведения: 1 ноября 2015 г.

Место проведения: г. Казань, ул. Профессора Нужина, д.2а , КСК КФУ «УНИКС».

**Лекторы:**

1. **Замыцкова Галина Михайловна** г.Тольятти, судья 1 категории, член технического комитета Федерации фитнес-аэробики России;
2. **Сухих Екатерина Тимофеевна** г.Ижевск, судья 1 категории, старший тренер взрослой сборной Удмуртской Республики по хип-хоп аэробике;

**Организаторы:**

1. РМОО МФСО «Буревестник»
2. КФ(П)У
3. РОО «Федерация фитнес-аэробики РТ»

Зал.№4	Время	Тема занятия	Форма	
<u>Степ-аэробика</u>	9.00-9.30	Регистрация.		
	9.30-10.00	Структура официальных соревнований FISAF. Требования к проведению соревнований и выступлениям команд.	Лекция	
	10.00-11.00	Методика усложнения базовых шагов их интерпретация и вариативность.	Практическое занятие	
	11.00-13.00	Оценка технического исполнения дисциплины «степ-аэробика». Судейство в степ-аэробике по отдельным критериям «техники». Оценка артистичности дисциплины «степ-аэробика» Судейство в степ-аэробике по отдельным критериям «артистичности».	Лекция	
	13.00-14.30	Этапы составление соревновательной программы в дисциплине степ-аэробика. Оригинальность и творческий подход в составлении хореографии.	Практическое занятие	
	<b>14.30-15.30</b>	<b>Перерыв</b>		
	15.30-17.30	Оценка технического исполнения дисциплины «аэробика». Судейство в аэробике по отдельным критериям «техники». Оценка артистичности дисциплины «аэробика». Судейство в аэробике по отдельным критериям «артистичности».	Лекция	
	<u>Аэробика</u>	17.30-19.00	Методика усложнения базовых шагов их интерпретация и вариативность. Этапы составления соревновательной программы в дисциплине аэробика. Оригинальность и творческий подход в составлении хореографии.	Практическое занятие
		19.00-19.30	Вручение сертификатов за участие в семинаре.	
Зал.№3	Время	Тема занятия		
<u>Хип-хоп</u>	9.00-9.30	Регистрация.		
	9.30-13.00	Технические правила, дисциплины хип-хоп аэробика	Лекция	
	13.00-14.30	Стили хип-хоп. Мастер класс.	Практическое занятие	
	<b>14.30-15.30</b>	<b>Перерыв</b>		
	15.30-17.30	Круглый стол	Лекция	
	17.30-19.00	Стили хип-хоп. Мастер класс.	Практическое занятие	
	19.00-19.30	Вручение сертификатов за участие в семинаре.		

Справки по тел.: 89061137844 Лариса Маслова